

第2弾！手で食べる本場ネパールの家庭料理

日時：2012年6月23日（土） 12:00～14:00

場所：TIFA カフェ・サパナ（豊中市本町3-3-3）

参加費：1200円

定員：15人（事前にお申し込みください）

<プログラム>12時～14時

ネパール家庭では、カレースープとご飯を手でよく混ぜておかずも一緒に食べます。今回は、ネパールと沖縄の共通点も交えながら、食べ物や踊りについてご紹介します。第1弾参加して下さった方も、初めての方もぜひご参加ください。お楽しみに！！参加者には額に付ける赤い印（ティカ）をもらえなくプレゼント。

料理・おはなし：バティさん、三上 亜弥（みかみ あや）さん
 今回は木曜日のサパナランチでおなじみのバティ・シュレスタさんと、沖縄・三線好きの三上さんがコラボでサタデースペシャルを企画しました。普段から仲良しの2人が見つけたネパールと沖縄の共通点とは？

問合せ・申込み：TIFAカフェ・サパナ

電話・FAX 06-6840-1014 Eメール tifa99@nifty.ne.jp

☆駐車場・駐輪場はありません。

メニュー

- ・ダルスープ（豆のスープ）
- ・チキンと野菜のカレー
- ・ゴーヤの炒めもの
- ・ロティ（薄く焼いたパン）
- ・マンゴープリン
- ・チャー（ミルクティ）

デザート&チャイ付き(*^_^*)

