



シリア料理へようこそ

講師のジェニーさんの先祖は、昔アルメニアからの避難民です。

よって、作っていただくお料理にもアルメニア料理があります。

美味しい中東のお料理をお楽しみください。

今回、シリアから避難して来られたお母さまも一緒に教えてくださいます。

講師：ジェニー ペドロセヤン さん

- メニュー：1. オルック（アルメニア料理 ケバブ）
2. フスム（シリア料理 ひよこ豆のペースト）
3. シャズマズ（シリア料理 トマトと卵の炒め物）
4. ジャジク（シリア料理 キュウリとヨーグルトのサラダ）
5. シャワルマ（シリア料理 チキンのトマトソース煮）
6. ブロッコリーマッカリ（シリア料理 ブロッコリーの天ぷら）
7. シャイリエ スープ（シリア料理 パスタスープ）
8. ターメリックご飯
9. サフレブ（シリア料理 デザート ミルクプリン）
（都合によりメニューは変更になる可能性もあります。）

日時：2024年6月23日（日）10：00～14：00

場所：豊中市生活情報センター くらしかん 1F キッチン

定員：15人（先着順 11：00の時点で定員を超えた場合は抽選になります）

費用：1500円

持ち物：エプロン、布巾、筆記器具

申し込み：2024年6月8日（土）11：00～11：30 来館受付（1F キッチン前）

お問い合わせ：TIFA事務局 TEL&FAX 06—6840—1014

Email: tifa99@nifty.ne.jp

この講座はアレルギー対応していませんのでご了承ください。

