



## イランの家庭料理とお話

悠久の歴史を持つ多民族国家でペルシアといわれた国、イラン。  
その起源は紀元前 3000 年頃に始まるといわれ、かつては世界の中心として  
栄華を極めた古い歴史を持つ国の家庭料理を、留学生のアイリンさんと一緒に  
作り、お国のいろいろなお話をお聞きします。



ペルセポリス(アケメネス朝 ペルシア)



**日 時** : 7月4日(土)10:00~14:00

**場 所** : 豊中市立生活情報センター くらしかん・生活情報ひろば 1階 キッチン

**講 師** : アイリン・アリプル さん

**メニュー** : Tahchin ターチン (サフランライス-ケーキ)  
Soup-e jo スページョ (オートミールのスープ)  
Salad shirazi サラダ シラジ (シラジ地方のサラダ)  
Halva ハルヴァ (小麦粉のデザート)

**定 員** : 15 人

**参加費** : 1,500 円

**持ち物** : エプロン、布巾、筆記用具

**申込み** : 6月13日(土)10時~11時 同ひろば来館受付

(10時の時点で定員を超えた場合抽選)

お問い合わせ: TIFA 事務局 TEL&FAX 06-6840-1014