



イランの家庭料理とお話

悠久の歴史を持つ多民族国家でペルシアといわれた国、イラン。
その起源は紀元前 3000 年頃に始まるといわれ、かつては世界の中心として
栄華を極めた古い歴史を持つ国の家庭料理を、留学生のアイリンさんと一緒に
作り、お国のいろいろなお話をお聞きします。



ペルセポリス(アケメネス朝 ペルシア)



日 時 : 7月4日(土)10:00~14:00

場 所 : 豊中市立生活情報センター くらしかん・生活情報ひろば 1階 キッチン

講 師 : アイリン・アリプル さん

メニュー : Tahchin ターチン (サフランライス-ケーキ)
Soup-e jo スページョ (オートミールのスープ)
Salad shirazi サラダ シラジ (シラジ地方のサラダ)
Halva ハルヴァ (小麦粉のデザート)

定 員 : 15人

参加費 : 1,500円

持ち物 : エプロン、布巾、筆記用具

申込み : 6月13日(土)10時~11時 同ひろば来館受付

(10時の時点で定員を超えた場合抽選)

お問い合わせ: TIFA 事務局 TEL&FAX 06-6840-1014