



インドの家庭料理とお話

紀元前のインダス文明に始まる悠久の国...インド。多種多様な民族・文化が入り交じり、ひとくちでは語れない不思議な魅力に溢れている国から来日されたナースさんに、お国のお話とお料理を教えてください。



メニュー：

- ◇ Spinach soup (ほうれん草のスープ)
- ◇ Salad (サラダ)
- ◇ Dal makhni (豆カレー)
- ◇ Chicken fry (鶏肉のフライ)
- ◇ Sewai kheer (デザート)

日 時：2月23日（金・祝） 10:00～14:00

場 所：豊中市立生活情報センター くらしかん 1F キッチン

定 員：15名

参加費：1500円

持ち物：エプロン、手拭き、筆記用具

申し込み：2月17日（土） 10:30～12:00 来館受付
（10:30の時点で定員を超えた場合は抽選）

お問合せ：TIFA 事務局 TEL&FAX 06-6840-1014
e-mail:tifa99@nifty.ne.jp

（この講座のお菓子はアレルギー対応していませんので、ご了承ください）