

## TIFA キッチン「インドネシア料理へようこそ」報告

日時：6月10日（日） 10：00～14：00

場所：くらしかん キッチン

講師：テック ムナワル カリル さん      クリスティーン さん

参加者：22人（講師、メンバー5人含む）

メニュー：  
・インドネシア風フライドチキン  
・辛口テンペ  
・ココナッツミルク入り野菜スープ  
・アチャール  
・仙草ゼリー

講師のテックさんが急遽ベトナムの学会に参加することになり、当日の6：20 関空着の予定にすっかり驚きました。いざという時のためにクリスティーンさんにもサブ講師をお願いしました。が、ベトナム茶をお土産に、10時にはくらしかんに来てくれて、ホットしました。料理はメンバー指導の下、参加者全員でテキパキと早く出来上がりました。男性の参加者2人も大活躍でした。

テンペを沢山買いすぎたので、参加者に買ってもらおうと講師が持参したところ、美味しかったので瞬く間に全て売れてしまいました。

美味しいお料理と楽しい交流の時間でした。

